



2026年 栄養教室のご案内



3/18 (水) 13:30	高血圧	—食事療法の基本—
4/15 (水) 13:30	高血圧	—減塩調理—
5/20 (水) 13:30	肥満解消	—食事療法の基本—
6/17 (水) 13:30	肥満解消	—結果・減量後の維持—
7/15 (水) 13:30	肥満解消	—外食の上手なとり方—
9/16 (水) 13:30	脂質異常	—食事療法の基本—
10/21 (水) 13:30	脂質異常	—動脈硬化予防—
11/18 (水) 13:30	糖尿病	—食事療法の基本—
12/16 (水) 13:30	糖尿病	—外食の上手なとり方—



都合により日程を変更することがございますがあらかじめご了承ください。

日程を変更する場合には院内に変更のお知らせを掲示させていただきます。

また、参加申し込み頂いて欠席される場合はお手数ですが受付または管理栄養士までご連絡くださいますようお願い致します。

くまい医院・管理栄養士 永井 真理

